

知っておきたい 家族の介護 改訂版

目 次

I 介護の実際

1 健康管理	4
2 合併症の予防と管理	7
1 褥瘡（床ずれ）	7
2 尿路感染症	8
3 痙性（手や下肢が勝手に動く）	8
4 自律神経過反射	8
5 异所性骨化や骨萎縮に伴う微小外力での骨折	9
6 血栓性靜脈炎	9
7 成人病・老年病の予防	9
8 その他	9
3 排尿と排便の管理	10
（排尿管理）	10
1 留置カテーテル法	10
2 自己間歇（かんけつ）導尿法	10
3 手圧・叩打法	15
4 尿サックによる集尿法（ビニール袋、傘袋、尿器を併用）	15
5 尿路感染について	16
（排便管理）	17
1 注意事項	17
2 排便を促す薬剤の使用方法	18
3 ベッド上での排便方法	19
4 呼吸管理（排痰法）	20
1 呼吸訓練	20
2 排痰訓練	23
5 環境調整（福祉用具の活用について）	26
1 第4頸髄節機能残存	26
2 第5頸髄節機能残存	28
3 第6頸髄節機能残存	30
4 第7頸髄節機能残存	31
5 第8頸髄節機能残存	31
6 移動および移乗動作の方法	32
1 関節の拘縮や変形の予防	32

2 介助の原則	32
3 移動・移乗の実際	34
（体位変換）	34
（起き上がり）	35
（ベッドから車いすへの乗り移り（トランسفر））	36
（介助機器の利用）	38
（車いすの介助）	40
（車いすから自動車へ移す場合）	41
7 車いす	43
1 車いすの種類	43
2 身体にあった車いすとは？	44
3 車いすの支給と作り替え	45

II 日常生活の援助

1 食事の介助	46
1 ベッド・布団の上で取る場合	46
2 横になったままでの食事の介助	46
2 シート交換	48
3 清拭	50

III 在宅生活を支援する制度

1 介護保険制度	54
1 被保険者の範囲	54
2 保険料とその納め方	54
3 保険給付を受けられる方	55
4 保険給付の種類	55
5 費用の負担	56
6 介護サービスを受けるまでの手続き	56
7 運営主体（保険者）	57
2 障害者自立支援制度	58
1 納付等の対象となる障害者	58
2 障害福祉サービス（平成18年10月から概ね5年かけて移行）	58
3 サービス利用までの手続き等	60
4 障害福祉サービス費用の主な負担	61