

# 65選

## C O N T E N T S

はじめに 3

### 第1部

#### 総論

7

伝わるように伝えよう！ 教育実施の4つのポイント	8
健康教育の評価について	12

### 第2部

#### 教育テーマ編

19

#### 《健康教育》の場面

1	メタボリックシンドローム	20
2	健康診断結果の読み方	26
3	がん検診の受け方	32
4	運動指導	38
5	食事指導	44
6	アルコール対策	50
7	禁煙するために	56
8	快適な睡眠のために	62
9	睡眠時無呼吸症候群への対策	68
10	夜勤・交替制労働者	74
11	母性健康管理	80
12	海外派遣労働者	86
13	高齢労働者の健康管理	92
14	新入社員教育	98
15	ストレスマネジメント	104
16	リラクゼーション	110
17	認知再構成法（認知行動的アプローチ）	116
18	職場のうつ	124
19	花粉症の対策	130
20	インフルエンザの予防	136

21	熱中症の対策	142
22	食中毒	148
23	AIDSの基礎知識	154
24	少し怖い脂肪肝の話	160
25	ウイルス性肝炎の理解	166
26	ロコモティブシンドローム	172
27	正しい健康情報の見極め方～ヘルスリテラシーを高めよう～	178

### 《管理監督者教育》の場面

28	新任管理監督者教育	184
29	部下の不調への気づき方	190
30	アンガーマネジメント	196

### 《管理監督者教育または衛生委員会》の場面

31	安全配慮義務とは	202
32	健康診断 事後措置	208
33	ストレスチェック	214
34	職場復帰支援	220
35	メンタルヘルス不調と労災認定	226
36	ワーク・エンゲイジメント	232
37	個人情報管理	238
38	長時間労働と健康影響	244
39	がん等の有病者の就業支援	250
40	両立支援と合理的配慮	256
41	健康経営の勧め	262

### 《衛生委員会》の場面

42	衛生委員会の役割	268
43	労働安全衛生マネジメントシステム	274
44	リスクアセスメント	280
45	化学物質のリスクアセスメント	286
46	受動喫煙防止対策	292
47	心の健康づくり計画の立て方	298
48	結核対策	304
49	新型インフルエンザ等の新興感染症への備え	310
50	作業環境測定の利用法	316
51	非正規雇用と安全衛生	322

## 《労働衛生教育》の場面

52	ストレスチェックを利用した職場環境改善	328
53	SDSの理解と活用	334
54	保護具の正しい使用法	340
55	正しい情報機器作業	346
56	腰痛対策	352
57	騒音対策	358
58	粉じん対策	364
59	有機溶剤	370
60	振動障害の基礎	376
61	化学熱傷およびフッ化水素対策	382
62	放射線による健康影響	388
63	BLSとAEDの使い方	394
64	外傷への応急処置	400
65	ハチ刺傷とアナフィラキシーショック	406